

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)**

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ОСПУО



Ю.В. Овчинникова

«16» октября 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**СГЦ. 02 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

для специальности среднего профессионального образования  
**38.02.07 «Банковское дело»**

Квалификация «специалист банковского дела»

Владимир, 2025

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 38.02.07 Банковское дело, (утв. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 14.11.2023 года № 856) (далее – ФГОС СПО)

Разработчик: Отделение среднего профессионального юридического образования

Рабочую программу учебной дисциплины составил преподаватель\_ОСПЮО  
Поликарпов Алексей Владиславович

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии специальности 38.02.07 «Банковское дело» Протокол № 1 от 16.10.2025

Председатель УМК  
заведующий кафедрой ФПиТД  
к.ю.н, доцент



И.В. Погодина

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1. Место дисциплины в структуре ППСЗ:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в социально-гуманитарный цикл профессиональной подготовки ППСЗ в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.07 Банковское дело.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины студент освоит следующие умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 7	действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Обязательная учебная нагрузка</b>	<b>68</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	<b>38</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	18
лабораторные работы	
практические занятия	38
курсовая работа (проект)	
Самостоятельная работа	12
<b>Промежуточная аттестация - дифференцированный зачет</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем в часах	Коды компетенций
1	2		3	4
<b>РАЗДЕЛ 1. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И В БЫТУ</b>			<b>10</b>	
<b>Тема 1.1. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>5</b>	ОК 07
	1	Основные виды потенциальных опасностей. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и быту	2	
	2	Защита от опасностей производственной и бытовой среды. Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения		
	<b>В том числе, практических занятий</b>		<b>2</b>	
	Практическое занятие. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту		2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой. Поиск, анализ и оценка информации по содержанию учебного материала. Подготовка докладов и презентаций на темы: «Пути обеспечения ресурсосбережения».		1	
<b>Тема 1.2. Пожарная безопасность</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>5</b>	ОК 07
	1	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	2	
	2	Первичные средства пожаротушения, правила их применения. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.		
	<b>В том числе, практических занятий</b>		<b>2</b>	
	Практическое занятие Применение первичных средств пожаротушения		2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой. Поиск, анализ и оценка информации по содержанию учебного материала.		1	
<b>РАЗДЕЛ 2. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>			<b>10</b>	
<b>Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации мирного и</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>5</b>	ОК 07
	1	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, правила безопасного поведения	2	

<b>военного времени</b>	2	Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения		
	<b>В том числе, практических занятий</b>		<b>2</b>	
	Практическое занятие. Радиационная, химическая и биологическая защита		2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой. Поиск, анализ и оценка информации по содержанию учебного материала. Подготовка докладов и презентаций на темы: «Принципы и средства обеспечения безопасности».		1	
<b>Тема 2.2. Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		5	ОК 07
	1	Средства индивидуальной защиты. Средства коллективной защиты	2	
	2	Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Гражданская оборона: задачи и основные мероприятия		
	<b>В том числе, практических занятий</b>		<b>2</b>	
	Практическое занятие № 1. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты.		2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой. Поиск, анализ и оценка информации по содержанию учебного материала. Изучение основных положений Федерального закона «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Постановления Правительства РФ «О мерах противодействия терроризму»		1	
<b>РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>			<b>48</b>	
<b>Тема 3.1. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Общевоинские уставы ВС РФ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>12</b>	ОК 07
	1	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений	2	
	2	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание		
	<b>В том числе, практических занятий</b>		<b>8</b>	
	Практическое занятие 1. Строевой устав. Строевые приемы и движение без оружия		2	
	Практическое занятие 2. Строй и его элементы. Виды строя. Сигналы для управления строем. Команды и порядок их подачи. Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю		2	

	Практическое занятие 3. Строевой расчет. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Повороты на месте.	2	
	Практическое занятие 4. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Движение в составе взвода. Управление подразделением в движении.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой. Поиск, анализ и оценка информации по содержанию учебного материала. Подготовка докладов и презентаций на темы: «Основные функции Вооруженных Сил». «Назначение, организация и структура отдельных родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации»	2	
<b>Тема 3.2. Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>18</b>	ОК 07
	1   Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием	4	
	2   Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия		
	<b>В том числе, практических занятий</b>	<b>12</b>	
	Практическое занятие 1. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат.	2	
	Практическое занятие 2. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки АК-74	4	
	Практическое занятие 3. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки пистолета ПМ.	2	
	Практическое занятие 4. Сборка разборка пистолета ПМ и подготовка его к боевому применению.	2	
	Практическое занятие 5. Снаряжение магазина АК 74	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой. Поиск, анализ и оценка информации по содержанию учебного материала. Подготовка докладов и презентаций на темы: «Назначение частей механизмов автомата Калашникова АК 74», «Устройство и принцип действия ручных осколочных гранат».	2	
<b>Тема 3.3. Основы медицинского обеспечения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	ОК 07
	1   Медицинское обеспечение войск (сил),	2	
	2   Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях		
	<b>В том числе, практических занятий</b>	<b>8</b>	
	Практическое занятие 1. Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи.	2	
	Практическое занятие 2. Первая помощь при ранениях и травмах.	2	

	Практическое занятие 3. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами. Содержание мероприятия доврачебной помощи.	2	
	Практическое занятие 4. Кровотечение, остановка кровотечения, алгоритм наложения жгута	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой. Поиск, анализ и оценка информации по содержанию учебного материала. Подготовка докладов и презентаций на темы: «Содержание мероприятия доврачебной помощи», «Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою».	2	
<b>Тема 3.4</b> <b>Военная служба граждан и порядок ее прохождения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 07
	1. Воинская обязанность граждан.	2	
	2. Воинский учет.		
	3. Правовой статус военнослужащих		
	<b>В том числе, практических занятий</b>	<b>2</b>	
	Практическое занятие № 1. Обязанности граждан по воинскому учету. Подготовка граждан к военной службе	2	
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с конспектами занятий, учебной и специальной литературой. Поиск, анализ и оценка информации по содержанию учебного материала. Подготовка докладов и презентаций на темы: «Призыв граждан на военную службу».	2		
<b>Промежуточная аттестация - Дифференцированный зачет</b>			
<b>Всего:</b>		<b>68</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Кабинет безопасности жизнедеятельности – помещение № 80, расположен на 3 этаже учебно-лабораторного корпуса №2, по адресу 6000014, Российская Федерация, Владимирская область, городской округ город Владимир, город Владимир, улица Белоконской, дом 5, общей площадью 51,3 м2, количество посадочных мест – 36. Представляет собой учебную аудиторию для проведения практических занятий в подгруппах, а также групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Обеспечен доступом к сети «Интернет» и в электронную информационно-образовательную среду университета.

Специализированная мебель и системы хранения: стол преподавателя, стул преподавателя, стол ученический – 18 штук, стул ученический - 36 штук, магнитно-маркерная доска, экран.

Технические средства: компьютер Intel i5-8400-2,80/8DDR, проектор мультимедиа Infocus.

Демонстрационные учебно-наглядные пособия: топографические карты – 20 шт., противогазы – 20 шт., жгут кровоостанавливающий альфа 120 см - 10 шт., жгут кровоостанавливающий альфа - 10 штук, водонепроницаемая тактическая укомплектованная аптечка с 82 комплектующими – 2 шт., пакет перевязочный индивидуальный 4 дюйма – 4 шт., индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1 - для оказания первой помощи при ранениях и ожогах – 10 шт., жгут турникет с металлическим стержнем 5 шт., Макет автомата Калашникова АК74М(ММГ АК-74) ОКПД 2: 32.99.53.199 – 2 шт.

#### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

##### 3.2.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ
		Количество экземпляров изданий в библиотеке ВлГУ в соответствии / Наличие в электронном каталоге ЭБС
1	2	3
<b>Основная литература</b>		
1. Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 87 с. — ISBN 978-5-4497-2205-8.	2023	<a href="https://www.iprbookshop.ru/131103.html">https://www.iprbookshop.ru/131103.html</a>
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: ЭУМК: учебное издание / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е. Л. - Москва : Академия, 2023. - (Профессии среднего профессионального образования).	2023	<a href="https://academia-moscow.ru/catalogue/5540/692259">https://academia-moscow.ru/catalogue/5540/692259</a>
3. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. —	2024	<a href="https://znanium.ru/catalog/product/1932336">https://znanium.ru/catalog/product/1932336</a>

Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2024. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4.		
4. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7.	2024	<a href="https://znanium.ru/catalog/product/2080530">https://znanium.ru/catalog/product/2080530</a>
5. Думби, Ю. Ф. Огневая подготовка : конспект лекций / Ю. Ф. Думби. - Москва : РГУП, 2020. - 122 с. - ISBN 978-5-93916-883-0.	2020	<a href="https://znanium.ru/catalog/product/1689599">https://znanium.ru/catalog/product/1689599</a>
6. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография, медицинское обеспечение : учебник / В.Ю. Микрюков. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. - 384 с.	2023	<a href="https://znanium.ru/catalog/product/2032542">https://znanium.ru/catalog/product/2032542</a>
<b>Дополнительная литература</b>		
1. Общевоинская подготовка. В 2 частях. Ч.1 [Электронный ресурс]: учебное пособие/ А.Г. Борисов [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Ростов-на-Дону, Таганрог: Издательство Южного федерального университета, 2022.— 414 с.	2021	<a href="https://ipr-smart.ru/127091">https://ipr-smart.ru/127091</a>

### 3.2.2. Интернет-ресурсы

1. <http://library.vlsu.ru/> - Научная библиотека ВлГУ.
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - ЭБС IPR BOOKS
3. <http://aclient.integrum.ru/> - ЭБС eLIBRARY.RU
4. <http://www.znanium.com/> - ЭБС znanium.com
5. <http://pravo.gov.ru/> - Официальный интернет-портал правовой информации.
6. <http://www.consultant.ru/> - СПС КонсультантПлюс.
7. <http://www.garant.ru/> - ООО «НПП «ГАРАНТ-СЕРВИС»
8. <http://www.mil.ru> – Министерство обороны Российской Федерации.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Обучающийся должен знать:</b>	<b>В полной мере демонстрирует знания:</b>	
актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий	владеет знаниями о безопасных условиях жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практических работ

<p>жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;</p> <p>порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности;</p> <p>психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;</p> <p>нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности</p> <p>основы военной безопасности и обороны государства;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основы строевой, огневой и тактической подготовки;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>боевые традиции Вооруженных Сил России</p> <p>характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;</p>	<p>мирного и военного времени;</p> <p>знает порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности</p> <p>ориентируется в психологических аспектах деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.</p> <p>знает нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>демонстрирует знания об основах военной безопасности и обороны государства;</p> <p>не уклоняется от службы в рядах ВС РФ;</p> <p>демонстрирует владение основами строевой, огневой и тактической подготовки;</p> <p>применяет профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>демонстрирует знания боевых традиций Вооруженных Сил России</p> <p>владеет знаниями о последствиях поражений организма человека от воздействий опасных факторов;</p> <p>демонстрирует приемы оказания первой медико-санитарной помощи, владеет методами доврачебной реанимации;</p> <p>правильно классифицирует</p>	<p>Промежуточная аттестация</p>
---	--	---------------------------------

<p>классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни</p>	<p>инфекционные заболевания демонстрирует знания основ здорового образа жизни</p>	
<p><b>Обучающийся должен уметь:</b></p>	<p><b>В полной мере демонстрирует умения:</b></p>	
<p>выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности; действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять</p>	<p>демонстрирует умение выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; эффективно участвует в работе коллектива, команды, взаимодействует с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности; соблюдает нормы экологической безопасности на рабочем месте; правильно использует на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС правильно соблюдает правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; быстро и правильно выполняет мероприятия первой доврачебной помощи пострадавшим демонстрирует основы оказания первой доврачебной</p>	<p>Оценка результатов: выполнения практического задания</p>

<p>мероприятия доврачебной помощи пострадавшим демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние</p>	<p>помощи пострадавшим владеет принципами профилактики инфекционных заболеваний; определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние</p>	
---	--	--